

# オヒトリサマカフェ(第6回) OHITORISAMA CAFÉ



おひとり様でも簡単 クッキング教室  
♡ 簡単調理でフードロス削減 ♡

ささっとつくり、あっという間にできあがる。

2019.12.21(SAT) 10:00～12:30



**参加費**

無料

**場 所**

香川県社会福祉総合センター 6階調理実習室  
(高松市番町1-10-35)

**講 師**

アリスクッキングスクール  
主宰 木太 紀美子 氏

2016年 アリスクッキングスクール開校  
専門学校穴吹ビジネスカレッジ フードサービス論担当(非常勤講師)  
かがわ長寿大学料理教室講師

その他、EN-MUSUかがわの応援団体として婚活料理教室、自宅料理教室やケータリング、飲食店舗のメニューアドバイスなども行なっている。調理師。



**対 象**

シングル女性及びその支援をされている方等。

**参加申込**

材料の準備がありますので、裏面にて事前にお申込みください。  
また、当日は各自エプロンをご準備ください。

＜お申込み・お問い合わせ先＞

特定非営利活動法人 フードバンク香川  
香川県社会福祉協議会 地域福祉課内 (担当: 十河)  
高松市番町1-10-35 香川県社会福祉総合センター5階  
TEL 087-861-0546 FAX 087-861-2664

## 「オひとりサマカフェ」では

今や将来の生活、自分の生き方のちょっとした悩みについて語り合いませんか？  
オひとりサマカフェは「一人で入れるカフェ」、ではなく、「一人ひとりのちょっとした不安を共有し合う語り場」です。興味のある方はのぞいてみてください。

＜申込み締め切り:12月17日(火)までに下記あてお申込みください。＞

**送付先 FAX 087-861-2664** 特定非営利活動法人フードバンク香川 あて

# オひとりサマカフェ・第6回

(おひとり様でも簡単クッキング教室)

## 参加申込書

1 参加者氏名 (参加人数 名)

2 連絡先 TEL

3 託児希望の有無 あり・なし  
(ありの場合 歳児 名、 歳児 名、 歳児 名)

4 事前に先生にお聞きになりたいことがあればご記入ください。

- お名前が書きにくい場合は、「参加人数」だけの記入でもかまいません。また、「連絡先TEL」は定員を超えた場合のみの連絡用としてご記入いただくものです。いずれも可能な範囲での記入でかまいません。
- お子様連れの参加もかまいません。その場合、託児を希望される方は、該当の欄に○印や人数等を記入してください。
- 記入された個人情報については、この事業実施以外の目的には使用せず、適正に管理します。

＜お申込み・お問い合わせ先＞

特定非営利活動法人フードバンク香川  
香川県社会福祉協議会 地域福祉課内  
TEL 087-861-0546 FAX 087-861-2664